

WEEKLY REPORT

例会日 木曜日 12:30~13:30
例会場 上野精養軒 TEL.03 (3821) 2181
事務所 〒130-0013 東京都墨田区錦糸 1-1-5 Aビル 6F
TEL.03 (5637) 4602 FAX.03 (5637) 4611
<http://www.tokyo-kohoku-rc.org>



葛飾北斎描く千住より眺望の富士

東京江北ロータリークラブ



会長 高橋史郎／会長エレクト 平岩幸男
幹事 鈴木又右衛門／副幹事 人見真吾
会報・IT委員長 小林光夫



親睦を深め、多様性を識り、
更なる絆の構築を

CREATE HOPE
In the WORLD

R C 会長
高橋 史郎

R I 会長
ゴードン R. マツキナリー

第 3029 回 2024 年 2 月 8 日

Rotary Rate 147 円

2024 年 2 月 1 日 第 3028 回例会報告

点 鐘
国歌 「君が代」
ロータリーソング 「奉仕の理想」
来 賓

- ゲスト
吉満明子氏 (ゲストスピーカー)
アザマトフアサドベクさん
(元米山奨学生)
- ビジター
なし

セ レ モ ニ ー

- なし

会 長 報 告

- なし

幹 事 報 告

- 例会終了後、理事会があります。

委 員 会 報 告

- なし

出 席 報 告 会員45名中40名 出席89%
Remote 4名

前々回の出席率 95.56% (1/18)

ニコニコ (●^o^●) ボックス

- 会員お誕生日祝 …今井君
- 奥様お誕生日祝 …人見君
- 高橋(史)会長 鈴木(又)幹事…本日の卓話、吉満明子先生、よろしくお願ひします。
- 土屋君…吉満さん、本日の卓話よろしくお願ひ致します。静けさとユーモアのあるお話し、楽しみにしております。
- 有志…広瀬さん、ありがと〜
- 理事役員…全員コンプリート

合計 78,000 円 累計 1,634,000 円

卓 話



2月1日(木)の卓話は、株式会社 センジュ出版 吉満明子氏より「経営層におけるメンタルヘルス哲学対話」という演題でお話しをいただきました。

紹介者：土屋武司君

RI会長メッセージ 2024年2月



ゴードン R. マッキナリー
2023-24 年度会長

私は、ロータリーの世界を通じて会員の皆さんがメンタルヘルスのための活動に取り組んでくださっていることに励まされています。1,000人以上の会員が、メンタルヘルスのイニシアチブのロータリー行動グループが実施したアンケート調査に回答

し、会員の福利をより良くするためにロータリーに何ができるかについて意見を提供しています。

回答から浮き彫りになったのは、ロータリー会員がより多くの親睦、連帯、対話、結束、つながりを求めていることです。また、また、認められ、受け入れられ、仲間になりたいと感じています。さらに、より多くの奉仕の機会や、メンタルヘルスに関する講演、啓発、教育といったウェルネスのための活動の機会を求めています。

ロータリー会員は、メンタルヘルスへの着目を嬉しく感じているだけでなく、それによってロータリーでの体験がもっとよくなることで自身の生活も豊かになると考えています。興味深いのは、所属クラブに対して何か劇的に新しいことを求めているのではなく、自分たちが得意なことをもっとやりたいと感じていることです。例えば、月に一回、例会で座る席を変え、それまで話したことの無い会員と話すというシンプルな試みによって、会員同士のつながりをさらに深めることができます。

好ましい成果をもたらし、ロータリー入会を検討している人たちにとって魅力となるいくつかの方法をご紹介したいと思います。まず、クラブで帰属意識を高めることの重要性を認識し、ロータリー会員が新しく有意義なつながりを見つけるためにあらゆる機会を生かすよう促す必要があります。世界の公共保健の専門家は、孤独レベルの深まりを懸念しています。米国の公衆衛生局長官は、これを蔓延状態であると宣言しました。メンタルヘルスの専門家は、共通の趣味や関心を土台とするグループやクラブを見つけることは、より強いつながりを築く有益な方法であることに同意しています。これこそロータリーです。すべてのロータリー会員が積極的に参加し、地域社会に備わっているこの強みを地域社会が認識できるようにする必要があります。

次に、クラブがつながりを築く新たな方法を見つけた方は、そのストーリーを mindhealth@rotary.org までお送りください。ロータリー世界に対して広く紹介させていただく可能性があります。皆さんのアイデアからほかの会員がインスピレーションを得られるかもしれません。また、ロータリーショーケースに奉仕プロジェクトを掲載しましょう。

最後に、今回のようなアンケート調査の結果をクラブでシェアし、クラブでの体験を向上させ、クラブ会員の期待を満たすような独自のアイデアを考えていただきたいと思います。私たちが始めた旅は、メンタルヘルス以上の目的を持っています。ロータリーという素晴らしい組織の強みを最大限に生かすこと、そして個人の幸福を心から大切にすることをコミュニティの一員であると、すべての会員に感じてもらえるようサポートしていくことです。

皆さんが行うすべてのことが、ロータリーでのつながりを強化します。このつながりとは、お互いのつながり、奉仕する相手とのつながりであり、これがメンタルヘルスの向上につながります。メンタルヘルスの向上のために行うすべてのことが、こういったつながりを強めていくのです。この「好循環」を続けていきましょう。

ロータリー財団 クラブ予算/寄付

今年度、クラブ予算計上している「ロータリー財団」寄付は、年度に在籍している全会員名で、年次基金へ@50ドル、恒久基金へ@1ドル、ポリオへ@1ドルを、1月のロータリーレート141円で当クラブからの支援金額の送金を済ませました。

2024年1月 能登半島地震支援金

能登半島地震で、被害を受けた方々に心より申し上げます。

地区ガバナーより、2024年1月能登半島地震支援金のお願いの通知が届きました。地区内ロータリークラブからの支援金は全額を被災したロータリー地区へ送金予定とのことです。

当クラブは、全会員へ5,000円以上で支援金のお願いをさせていただきました。

今週8日に締め切らせていただき、締切日である9日ガバナー事務所へ送金します。

送金金額は、後日、報告申し上げます。

本日の卓話

「イニシエーションスピーチ」
2023年11月入会 メンバー
湯田隆宏君

次週卓話予定 2/15

「アメリカ縦断最新情報」
東京有機材株式会社/東京葛飾RCメンバー
増田素久氏/増田清氏
紹介者：プログラム委員会