

WEEKLY REPORT

例会日 木曜日 12:30~13:30

例会場 上野精養軒 TEL.03 (3821) 2181

事務所 〒130-0013 東京都墨田区錦糸 1-1-5 Aビル 6F

TEL.03 (5637) 4602 FAX.03 (5637) 4611

<http://www.tokyo-kohoku-rc.org>



葛飾北斎描く千住より眺望の富士

東京江北ロータリークラブ



会長 鈴木又右衛門／会長エレクト 羅山能弘

幹事 松井元／副幹事 細沼謙久

会報・IT委員長 張替俊光

Rotary



親睦を深めて
ロータリーを楽しもう

R C 会長
鈴木又右衛門

持続可能な
インパクトを
生み出そう

CREATE LASTING
IMPACT
TREAT
LASTING IMPACT

R I 会長
オラインカ・ハキーム・ババロラ

第 3125 回 2026 年 7 月 30 日

Rotary Rate 162 円

2026 年 7 月 23 日 第 3124 回例会報告

ガバナー公式訪問

点 鐘

ロータリーソング 「奉仕の理想」

来 賓

● ゲスト

谷一文子氏 (ガバナー／東京小石川)
高橋義一氏 (地区幹事／東京小石川)
張替俊光君 (ガバナー補佐／メンバー)
中山高德君 (グループ幹事／メンバー)
周子楠さん (米山奨学生)
李文霞さん (米山奨学生)
リリア・オリビアさん
(青少年交換来日学生)

● ビジター

なし

セ レ モ ニ ー

- 米山奨学金授与 …周子楠さん
…李文霞さん
- クラブ基金寄付 …鈴木又右衛門君
…戸塚誠一郎君
…松井元君
- ロータリー財団寄付…原田寛君
…芝久雄君
- 米山特別寄付 …高橋史郎君
…芝久雄君

会 長 報 告

- なし

幹 事 報 告

- 来週7月30日(木)例会後に臨時の理事会を開催いたします。理事役員の方よろしくお願いいたします。
- 2026年10月26日に神戸で日韓親善会議が「日韓でポリオを考えよう」をテーマに開催されます。詳細は掲示板のパンフレットをご確認ください。参加希望者は2026年9月10日までに事務局へ連絡してください。
- 2026年7月24日には合同事務所の打ち合わせがあり、幹事が参加します。

委 員 会 報 告

- なし

出 席 報 告 会員42名中30名 出席率71%

Remote 接続なし

前々回の出席率 92.86% (7/2)

ニコニコ (●^o^●) ボックス

- 37 年 100%出席祝 …鈴木喬君
- 25 年 100%出席祝 …守屋裕之君
- 21 年 100%出席祝 …小林光夫君

THE ROTARY CLUB OF TOKYO-KOHOKU

- 20 年 100%出席祝 …芝久雄君
 - 9 年 100%出席祝 …渡邊浩君
 - 会員誕生日祝 …テボー君 嶋田君
…張替君
 - 配偶者誕生日祝 …なし
 - 結婚記念日祝 …なし
- **鈴木会長 松井幹事**…本日は谷一ガバナー、高橋地区幹事、張替ガバナー補佐、中山グループ幹事、長時間に渡りご指導賜りありがとうございます。
 - **鈴木（喬）君**…谷一ガバナー様、高橋地区幹事様、ようこそ来会下されました。ご指導を宜しくお願い申し上げます。
 - **原田君 芝君**…ガバナー様、ご一行様、本日はお越しいただきありがとうございます。ご指導を宜しくお願い致します。
 - **戸塚君**…谷一ガバナー、張替ガバナー補佐、地区役員の皆様、ご指導ありがとうございます。
 - **守屋君**…立教大学ボクシング部 OB から初の世界チャンピオン誕生です。WBA 世界バンタム級チャンピオン 増田陸、両国国技館リングサイド 4 列目で応援して来ました！
 - **今井君 岩崎君**…谷一ガバナー、本日は江北にご来会ありがとうございます。卓話を楽しみにしておりますので、宜しくお願いします。
 - **追分君**…谷一ガバナー、ご来会ありがとうございます。本年度ご指導宜しくお願い致します。
 - **追分君**…先日、青少年交換学生のリリアさんと杉浦さんをヨットアントニアに招待しました。7 月 19 日東京ベイオープン 2026 レガッタで 67 艇を押さえてトップフィニッシュしました。最高のレースでした。
 - **青少年交換学生歓送会参加者一同**（鈴木（又）君 松井君 牛島君 小林君 吉田（潤）君 今井君 岩崎君 影山君 原田君）…先週 7 月 16 日にリリアさんと杉浦さんの歓送会を行いました。お世話になったホストファミリーの皆様も含めて、とても良い会となりました。

合計 148,000 円 累計 537,000 円

青少年交換来日学生 帰国前・最後の例会出席

リリア・オリビアさん

こんにちは。リリア・オリビアです。潤徳女子高の 2 年生です。今日は最後の参加になりますので、ちょっと寂しいです。一年間過ぎて、いろいろなことを学び本当に素晴らしい一年間でした。本当に成長できる一年でした感謝しています。本当にありがとうございました。



米山奨学生

周子楠（米山奨学生）

こんにちは。奨学生の周子楠と申します。今月キャンパスが移転し柏キャンパスに通い始めました。研究室全体の環境を整えたりする作業が進んでいて、自分のセットアップはまだこれからです。



まだ少し落ち着かない状態が続きます。最近 35 度を超える日が多くて、通勤だけでも大変です。研究室の移転と卒業に向けた研究と就職活動が重なって、いろいろ大変ですけど、これから一つずつ整理して、研究をしっかり続けるように頑張ります。今月もどうぞよろしくお願いいたします。

李文霞（米山奨学生）

こんにちは。奨学生の李文霞です。今月も研究と就職活動の両方を進めてまいりました。まず、研究については予備調査の 2 回目を始めました。そして、就職活動について IT 企業の企業から内定をいただきました。



今後とも一歩ずつ成長していきたいと考えております。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

8 月 6 日(木)夜間例会に変更 18 時点鐘

夏期交換学生歓送迎会

来日学生 キャサリン・フリーマンさん

派遣学生 岩崎知隼さん

本日の卓話

「明治安田という生命保険会社が
取り組む奉仕活動」
明治安田生命上野支社長 西山英之氏
紹介者 プログラム委員会

次週の卓話 8/6

夜間例会に変更
夏期交換学生歓送迎会

【CREATE LASTING IMPACT】

国際ロータリー 2026-27 年度会長オンラインカ・ハキーム・ババロラ(私たちは親しみを込めてインカと呼んでいます)は国際協議会において「持続可能なインパクトを生み出そう(CREATE LASTING IMPACT)」と呼びかけました。IMPACTはRIが掲げる4つの行動計画のうちの1つでもあります。その意味をインカ会長がスッキリと解説してくださいました。

ナイジェリアでは妊婦が健診を受けられる「健康な家族のための協力」を数年間行っています。ロータリーが介入する前は妊産婦と乳幼児の死亡率が高かったのですが、このプログラムを開始して、死亡率が下がったのです。単に、死亡率が下がったのではなく、今後数年間ナイジェリア全土の命を救い続ける「持続可能なインパクト」へと変化したのだといえます。

私たちが今必死に続けているポリオ根絶(End Polio Now)も、平和の推進(Promote Peace)も、持続可能なインパクトなのです。

「自分をかえられれば、クラブと地区を変えられます。地区を変えられれば、地域社会を変えられます。そして、地域社会を変えられれば、世界で、地域社会で、自分自身の中で持続可能なインパクトを生み出すことができるのです」そう、私たち自身も変わらしましょう。

【Happy Rotary】

いま、ロータリーの会員の皆さんは、ロータリーが好きだから、楽しいから、在籍されていることでしょう。私はロータリーを通じてHappyになったといつも感じています。そして、こんな良いことを、周りの人にもしてもらいたい、体験してもらいたい、幸せになってほしい、と思っています。

1. 会員をふやすこと

特に退会防止に力を注ごう

多くの新会員が入るのに、すぐに辞めてしまう。こんなもったいないことはありません。暖かい居心地のよいクラブ体験をしてもらうことが重要です。

そして、先輩ロータリアンにご自身のロータリーストーリーを語り、示してください。3年未満の新会員、入会10年生の同期RLI形式ラーニングなどを計画します。純増125人を目指します

2. インパクトある奉仕をしよう

各クラブが地域のためにたくさんの奉仕を行っています。でもそれは一過性のものになっていませんか?地域にインパクトをもたらしているのでしょうか。継続していくためには地域の団体や自治体の人にも協力していただくなくてはなりません。あるいはグループのクラブとの合同ならばさらに大きな奉仕になるかもしれません。さらに、世界平和につながる国際奉仕も目指していきたいことです。地区統一として、エンドポリオごみラン(プロギング)を地区内各地で開催したいと考えています。ロータリーとポリオ根絶活動を地域の方に知ってもらい機会となり、そして、最終的なポリオ根絶という大きなインパクトにつなげたいと思います。

3. RIや地区にあるリソースを活用しよう

ガバナーノミニの時から、My Rotaryのラーニングセンターを活用して学んできました。新しいコンテンツがあり、何度も復習できます。また、ロータリーの友やロータリー文庫もデジタル化されて使いやすくなりました。自分の地区だけでなく、世界中のクラブの活動がわかる時代です。活用しましょう。活用しなけりやもったいない。地区各委員会もみなさんに活用されるためにあることをお忘れなく。

4. ロータリーファミリーを大切に

インターアクト、ローターアクト、ローテックス、米山奨学生、青少年交換留学生などはロータリアンとともに活動し、ロータリー体験のある若者です。また、RYLAの参加者も将来のリーダーとなる人たちです。彼らを応援し、また、一緒に活動することで、参加者の基盤がひろがっていくのです。RI会長インカさんもローターアクトの時、ロータリークラブが自身を受け入れてくれたことで、現在があるといえます。ロータリークラブの将来支えてくれる人を大切にしましょう。

ガバナー公式訪問

7月23日(木)上野精養軒に於いて、2026-27年度ガバナー公式訪問が行われました。

会長幹事との打ち合わせ



10時30分より会長幹事との打ち合わせは、谷一ガバナー、張替ガバナー補佐、高橋地区幹事、中山グループ幹事、鈴木又右衛門会長、高橋史郎副会長、松井幹事が出席しました。

クラブ協議会



11時よりあやめの間にて、ガバナーを迎えて東京江北ロータリークラブ第3回クラブ協議会を開催しました。

クラブ協議会は、①帰属意識と参加促進/鈴木会長、②クラブ戦略計画の策定/鈴木会長、③会員増強/今井会員増強委員長、④奉仕活動/広瀬社会奉仕副委員長、⑤親睦活動/横井親睦活動委員長、⑥青少年奉仕/小林青少年奉仕委員長、⑦国際奉仕/松井幹事が発表しました。ガバナー講評、ガバナー補佐総括で滞りなく行われました。



谷一文子ガバナー 鈴木又右衛門会長 張替俊光ガバナー補佐

例会



松井元幹事 会長 ガバナー ガバナー補佐 高橋義一地区幹事 中山高德グループ幹事

ガバナー公式訪問 御礼状



2026年7月24日

東京江北ロータリークラブ 御中

国際ロータリー第2580地区
ガバナー 谷一文子
地区幹事 高橋 義一

拝啓 時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

貴クラブへの公式訪問に際しましては、会長・幹事をはじめ会員の皆様に歓迎いただき、誠にありがとうございました。ご多用の中、貴重なお時間を頂戴し、貴クラブの活動状況をお聞きすることができました。心より感謝申し上げます。

RI 会長メッセージ「持続可能なインパクトを生み出そう」をご理解いただき、会員の皆様が和やかで活力あるロータリー活動に取り組まれますことを願っております。

貴クラブのますますのご発展と会員の皆様のご活躍を祈念して、お礼のご挨拶とさせていただきます。

敬具

ベネズエラ地震支援金のお願い

谷一ガバナーより、ベネズエラ地震支援金のお願いが届いています。

6月24日にベネズエラで地震が発生し、甚大な被害が出ております。被害を受けられた方々に心よりお見舞い申し上げます。

第4370地区と第4380地区がスポンサーする「Rotary for Venezuela (<https://rotaryforvenezuela.org/>)」は、ベネズエラでの被災地救援活動のための募金を行っております。地区で取りまとめた支援金をガバナー会経由で「Rotary for Venezuela」に送金いただけることになりました。

今回の被害に対する支援金を募ります。これから支援を検討し、支援先が決まっていないクラブにおいて、ご賛同いただける場合には、クラブで取りまとめて下記要領にてお振り込みをお願いします。